

OMAN WANDERN EXPRESS

29/11/2026 - 05/12/2026

Eine konzentrierte Wanderreise, um vielfältige Aspekte von Oman in einer Woche zu entdecken : viel zu Fuss und wenig im Auto unterwegs! 4-tagiges Trekking in Jebel Akhdar, 2 Nächte und 1 Tag in der Wüste, und eine Wasserwanderung in Wadi Bani Khalid!



Grad 4 Touren, die anstrengende Wanderungen (bis zu 1200m Aufstieg), Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning enthalten können.

Reisedauer 7 Tag

ABFAHRT 29/11/2026 @ 08:00 AM
We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat

ENDET 05/12/2026 @ 08:00 PM
We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or at the airport

  	3 Übernachtungen in Unterkünften (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)
  	3 Zeltübernachtungen in der Wildnis (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausstattung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meitsens Sollten Sie die Zelt selber bauen, während wir das gemeinsame Camp einrichten.

Preis pro Personne 680 OMR (1780 USD) **

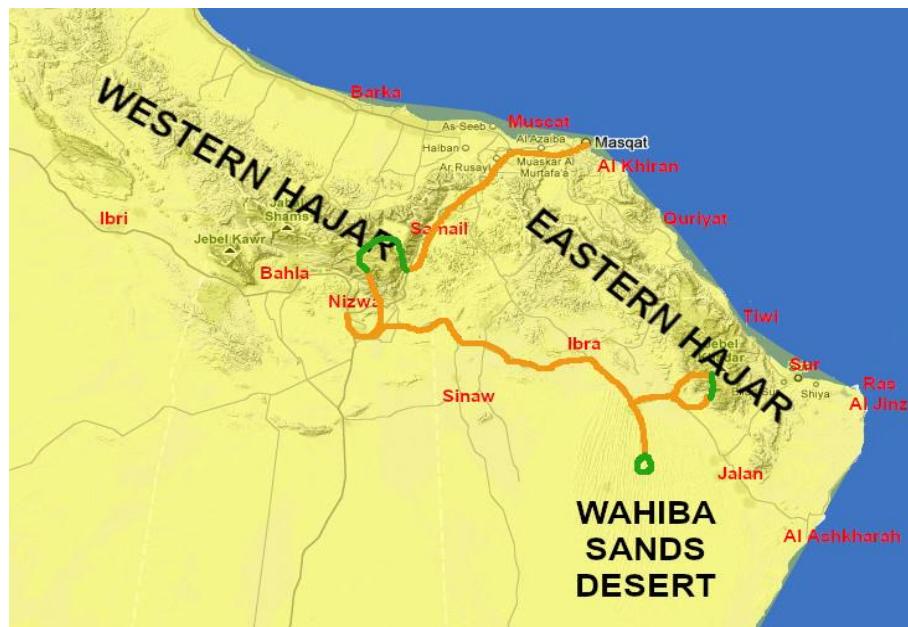
GRUPPE VON 3 zu 7 **

**** ZUSATZ FÜR KLEINE GRUPPE** Wir können die Durchführung auch nur mit 2 Teilnehmer garantieren, wenn Sie einverstanden sind, ein Zuschlag von 220 OMR (576USD) pro Personne zu bezahlen.
Falls wir schliesslich mindestens 3 Teilnehmer erreichen, wird der Zuschlag natürlich nicht umgesetzt und der Preis bleibt 680 OMR (260 USD) pro Personne.

Reiseleitung auf English

Reiseleiter

Reisestrecke Jebel Akhdar - Wadi Mistal - Nizwa - Wahiba Wuste - Wadi Bani Khalid



Anmerkung über die Transportation von Gepacken

Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäcke werden in den Fahrzeugen transportiert. Meistens brauchen Sie nur einen Tagesrucksack während Wanderungen zu tragen.

AUSNAHME : Diese Reise enthält mehrere Wandertage hintereinander (Tage 2, 3), in denen wir die Fahrzeuge am Abend nicht treffen.

Während diesen Tagen müssen Sie ihre persönliche Sachen, die Sie für die Nacht brauchen, Wasser, und ein Teil des Mittagsessen selber tragen.

Wir können Ihre Hauptgepäcke während diesen Tagen lagern. Es gibt kein Sicherheitsproblem.

Übernachtung 2 sind wir in bequeme Unterkünfte : Bettwäsche, Decke, und Badetücher werden versorat.

Anmerkung über die Wuste

Wir laufen am Vormittag von 3 bis 5 Stunde. Am Nachmittag wandern wir wieder um das Camp zwischen 1 und 2 Stunde.

Die Teilnehmer können immer der Wanderung nicht teilnehmen und im Camp bleiben oder kurzeres Spaziergang um das Camp Vormittags oder Nachmittags machen.

Im Gegenteil die eine, die langer wandern wollen, können früher am Nachmittag ein langeres Tour allein machen.

In der Wüste haben wir ein einziges Zeltlager für 2 Nächte.

Am Camp, bauen wir ein großes Zelt (Bilder darunter), das uns Schatten bringt und uns schützt falls es windig ist.



TAG 1

29/11/2026

- Lunch - Dinner

🚌 Fahrt nach einem Dorf im Samail Tal (1 stunde 15 - 120 Km)

✓ **Aufstieg nach dem Dschbel Akhdar (8 stunden)**

➡ Jebel Akhdar

Eine lange aber sehr schone und wilde Wanderung, die uns vom Samail Tal zum Dschebel Akhdar fuhrt. Wir folgen zuerst das Flussbett manchmal. We then have a long quite steep ascent on a good path with great views until we reach a high village. Scenery is great with impressive vertical cliffs.

- **Grad 4***

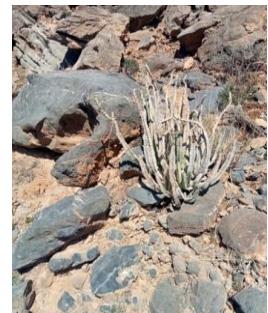
- **Gehzeit : 6 zu 7 stunden**

- **Hoheunterschied : +1200m/-50m / Gelaufene Entfernung ~9km**

🏡🏡🏡🏡 **Zeltübernachtung inn der Gebirge**

Wir zelten nicht weit von einem Dorf auf einer Hohe von c.a. 1900m.

Individuelle Campingzelte



TAG 2

30/11/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge

Wir verlassen die Fahrzeug(e) am Vormittag am Anfang der Wanderung

Wir haben kein Zugriff zu den Hauptgepäck am Abend.

✓ Abstieg nach Wakan (Wadi Mistal) (6 Stunden)

die Wanderung fängt in einem hohen Dorf an, wo Grenatapfel und nusse wachsen. Wir steigen auf bis zu einem engen Pass, das der Zugang zum Tal auf dem nördlichen Seite öffnet. Von dort gehen wir immer berg ab mit panoramische aussicht über den Felsenkessel. Schliesslich erreichen wir das Dorf und seine Terassenfelder, die meistens mit Aprikosen und Pfirsich gepflanzt sind.

- Grad 4*

- Gehzeit : 4 zu 5 Stunden

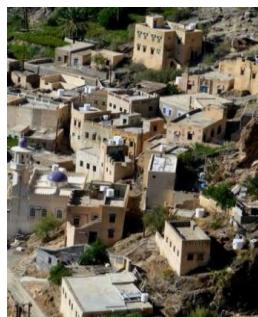
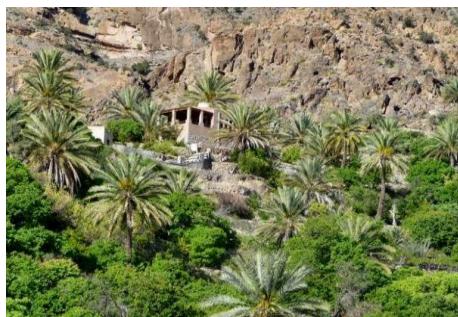
- Höheunterschied : +450m/-850m / Gelaufene Entfernung ~8km

📍📍📍 Gastenhaus in einem Bergsdorf

Ein schönes Gastenhaus, am Eingang vom Dorf, mit hervorragendem Blick über das Tal

Standard Room

Frühstück & Abendessen am Unterkunft



TAG 3

01/12/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge
Wir finden die Fahrzeug(e) wieder am Schluss der Wanderung

✓ **Aufstieg nach Jebel Akhdar (7 stunden)**

→ Jebel Akhdar

Diese schone Wanderung ist nicht sehr schwer ausser einer steile Stelle. Wir geniessen auf dem Weg schone Aussichts über die nordliche Seite vom westlichen Hajar Gebirge. Die Wanderung fangt 1400m hoch, wo Pfirsich und Aprikose besonders gut wachsen und erreicht 2200m, wo Grenadapfel und Nusse gepflanzt werden.

- *Grad 4**

- *Gehzeit : 5 zu 6 stunden*

- *Hoheunterschied : +900m/-500m / Gelaufene Entfernung ~10km*

→ → → **Gastenhaus in der Gebirge**

Übernachtung in einem schonen Gastenhaus in einem alten trogloditen Dorf. Das Dorf wurde in einem Felswand gebaut.

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 4

02/12/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Jebel Akhdar

Fahrt nach einem hohen Dorf in Jebel Akhdar (0 stunde 30 - 15 Km)

✓ **Wanderung nach einer Oase in einer Schlucht (6 Stunden)**

Unser Ausgangspunkt ist ein Dorf, das 2000 meter hoch liegt. Wir benutzen genau den gleichen Weg wie die Dorfbewohner, die sich um die Palmenoase und den falaj (Bewässerungskanal), 700 Meter tiefer, kümmern. Wir gehen ca. Zwei Stunden und plötzlich steht die Palmenoase mit Bananenstauden und Dattepalmen, sowie Terrassenfelder mit Knoblauch da. Das Ort ist wunderschön. Wir gehen einen anderen Weg zurück zu einem andern Dorf auf dem Plateau.

- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**- **Hoheunterschied : +550m/-800m / Gelaufene Entfernung ~9km**

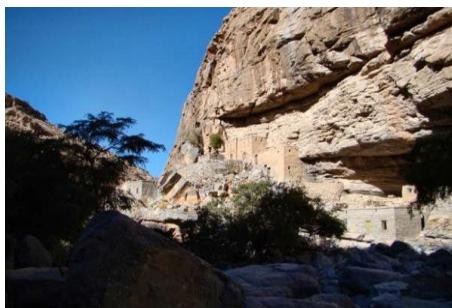
Fahrt nach Nizwa (1 stunde 30 - 90 Km)

👉👉👉 **Schones einfaches Hotel**

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehreren alten Häusern, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

Standard Room

Frühstück am Unterkunft



TAG 5

03/12/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Nizwa

✓ Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)

Nizwa ist eine Großstadt, die am Fuße der Berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionssstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh“. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

bus Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wahiba Wüste (3 Stunden - 220 Km)

Wahiba Wüste

✓ Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde)

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1*

⛺️⛺️⛺️ Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.
Individuelle Campingzelte



TAG 6

04/12/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Wahiba Wuste

✓ **Wanderung in der Wüste (6 Stunden)**

Fruh morgens geht es los, bevor es zu heiß wird. Drei-Vier Stunden lang wandern wir durch diese außergewöhnliche Landschaft. Nach der Mittagspause wird ein bisschen im Schatten ausgeruht. Am spaten Nachmittag gehen wir wieder durch Sanddunen um unseren Camp, um die Sonnenuntergang zu sehen. In der wüste wird die Gehzeit nur als Anhaltspunkt gegeben und wir können die Lange der Strecke zur Gruppe anpassen.

- **Grad 3***
- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**
- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

⛺⛺⛺⛺⛺ **Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.**
Individuelle Campingzelte



TAG 7

05/12/2026

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach Wadi Bani Khalid (1 stunde 30 - 80 Km)

✓ Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hwir (5 stunden)

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcker und kommen auf zwei Pools und Wasserfalle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf.

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 3 zu 5 stunden**

- **Hoheunterschied : +0m/-200m | Gelaufene Entfernung ~5km**

 Fahrt nach Muttrah (3 stunden - 280 Km)


ⓘ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert**Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten**Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeden, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschiede beschriftet sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände**Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fit Bergwanderer**Grad 5** Lange Wanderungen mit Höhenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten **ⓘ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung**

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

Grad 1 Wasserwanderung ohne Plifchtsprünge und ohne Abseilen**Grad 2** Einfaches und kurzes Canyon mit Sprüngen, die nicht höher als 3 Meter sind und, die abseilend vermieden werden können**Grad 3** Canyons mit Sprüngen und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind**Grad 4** Canyons mit möglicherweise hohen Sprüngen und technischen Abseilen in Wasserfälle, die mehr als 5 Stunden brauchen